**План работы РМО учителей физической культуры**

**на 2019 – 2020 учебный год.**

**Руководитель РМО: Лагутин Н.В.**

**Тема:** Профориентация через предмет «Физическая культура».

**Цель:** формирование интереса школьников к профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту, ознакомление с основными формами и видами его педагогической деятельности.

**Основные задачи:**

1. изучение методических материалов по вопросам профориентации;
2. обеспечение информирования педагогов об инновационных образовательных и воспитательных технологиях на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности через профориентацию;
3. формирование общих представлений о педагогической профессии в сфере физической культуры и спорта, раскрытие ее сущности;
4. развитие интереса к педагогической профессии в сфере физической культуры и спорта;
5. подготовка выпускников старших классов к осознанному выбору педагогической профессии в сфере физической культуры и последующему профессиональному образованию, исходя из индивидуальных склонностей и потребностей;
6. формирование у учащихся потребности в занятиях физкультурой и спортом и укреплении их физических сил и здоровья.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки** | **Содержание работы** | **Исполнители (ответственные)** |
| **1 заседание** | | |
| сентябрь | 1. Открытое военно-спортивное мероприятие «Казачьи игрища» в рамках проведения Дня здоровья в МБОУ Обливской СОШ №1. | Артюхов А.Э.,  Иващенко А.Ю.,  Лагутин Н.В. |
| 2. Формирование у учащихся потребности в занятиях физкультурой и спортом и укреплении их физических сил и здоровья. |
| **2 заседание** | | |
| февраль | 1. Освещение роли учителя физической культуры и особенностей его педагогической деятельности как подготовка выпускников старших классов к осознанному выбору  педагогической профессии в сфере физической культуры. | Ковалёв А.Н. |
| 2. Семинар-практикум «Судейство в спортивных играх (волейбол, баскетбол)» | Иващенко А.Ю.,  Лагутин Н.В. |
| 3. Итоги проведения муниципального и регионального этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. | Лагутин Н.В. |
| **3 заседание** | | |
| май | 1. Развитие интереса учащихся к педагогической профессии в сфере физической культуры и спорта. | Абраменков В.Ю. |
| 2. Открытый урок по лёгкой атлетике (9класс) в малокомплектной школе. | Ястребов А.Е. |
| 3. Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период. | Иващенко А.Ю. |

  Руководитель РМО

учителей Физической культуры: Лагутин Н.В.

**Сценарий визитки на турслет.**

**Командир.**Эй, ребята! Мы через неделю едем на турслет. Кто со мной?

**1**– А там тепло?

Песня: Лето, солнце, жара – лето, солнце, жара…

**2**– А где мы жить будем?

Песня: Там для меня горит очаг…..

**3**– А купаться будем?

Песня: Там, где Волга льётся, лентой бирюзовой…..

**4** – А что мы будем кушать?

Песня: Три кусочечка колбаски, у меня лежали на столе….

**5**– А дискотеки будут?

Песня: Едем, едем в соседнее село на дискотеку….

**6**– А на сколько дней?

Песня: На неделю до второго, мы уедем в Комарово.

**7**– А как же клещи и змеи.

Песня: Если ты такой пугливый, если ты … (красная шапочка)

**7** – Ладно, ладно поеду.

**8**– А на чем мы поедем?

Песня: Лада седан… баклажан.

**Командир.**Готовы?

**Все:** Да!!!

**Командир.**Тогда собираемся!

Песня: Рюкзаки на спину, чемодан не нужен там, бабочка и фрак будут ждать дивчина придет…

*Надпись* (кто-то выносит):  1). ТУРСЛЕТ. 2). День 1.     3). Утро.

Песня: Вставай, с первыми лучами вставай…

**«Никишин»:** Подъем, на зарядку становись. Зарядку проводит Муравьева Наталья Алексеевна.

Песня: Ох, рано. Ох, рано. + вдох глубокий, руки шире.

*Надпись* (кто-то выносит):  ВЕЧЕР.

Все начинают бить комаров и прятаться от дождя.

Песня: Кажется, дождь начинается….

*Надпись* (кто-то выносит):   День 2. Ориентирование.

Песня: Ах ты, бедная овечка, что же бьется так сердечко…..

*Надпись* (кто-то выносит):   КТМ.

**1**– Ползет по веревке.

Песня: держи меня соломинка, держи.

**2**– Бежит с шестом.

Музыка: Из «Ну погоди - на стадионе».

**3,4,5** – Узлы вяжут.

Песня: Узелок завяжется, узелок развяжется….

**6,7**– По кочкам и болотам.

Песня: Жизнь, моя жестянка, а ну ее в болото, а мне летать…..

*Надпись* (кто-то выносит):   ВЕЧЕР.

Песня: Больно мне,  больно…

**8,9 и девочка:** переноска пострадавшего.

Песня: Давай, давай лечиться….

*Надпись* (кто-то выносит):   День 3. Горный туризм.

Один в обвязке лезет по веревке, натянутой между двумя ребятами.

Песня: А у нас все пучком….

Все выбегают: Строятся.

**Командир**: Свою визитку показали. Команда -

**Все хором:** Триумф.

**Командир**: Наш девиз. Без движения,  нет мышления!

В конце флешмоб на 30-45 сек.